Утверждено
Директор
Е.Н. Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 28.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№4	Каша жидкая молочная манная	215	65,5	295	9	12	37
	хлеб	ТК№2	Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10	60	39,5	188	7	10	18
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
	фрукты								
	закуска								
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								